



Programme 2025-26

lundi

cours fit, école de livron
caroline
19h - 20h

mardi

Yoga, salle antoine-verchère
Zahra
8h15 - 9h15

pilates, salle antoine-verchère
Zahra
9h15 - 10h15

gym dos strech, salle antoine-
verchère
Liliane
10h30 - 11h30

mercredi

tonic walking, préau Meyrin-
village
Christine & Chantal
18h15 - 19h15

zumba, salle de rythmique
de livron
Kenza
19h - 20h

pilates-stretching, salle de
rythmique de livron
Kenza
20h - 21h

jeudi

gym douce 50 +, salle
antoine-verchère
Zahra
9h - 10h

dance tout pays, salle
antoine-verchère
Ninon
10h15 - 11h15

yoga stretching, salle de
rythmique de livron
Zahra
19h - 20h

tone up tabata, collège de la
gloette
Chantal
20h - 21h

gym dynamique, école de
livron
Liliane
20h - 21h

repetition fete, école de livron
Liliane
21h - 22h

vendredi

country line dance, salle
antoine-verchère
Antoinette
8h30 - 9h30

Latin pop-dance TBC, salle
antoine-verchère
Antoinette
9h35 - 10h35

samedi

aquagym, piscine de livron
Alison
11h - 11h45



Programme parents-enfants / gym enfants

lundi

gym enfants, école de livron
isabelle
16h30 - 17h15

PARENTS-ENFANTS,
école de livron
isabelle
17h30 - 18h15

mardi

gym enfants, école Meyrin
village
Camille
16h30 - 17h15

PARENTS-ENFANTS,
école Meyrin village
Camille
17h30 - 18h15

mercredi

PAS DE COURS

jeudi

PARENTS-ENFANTS,
école de livron
Isabelle & Isabel
17h30 - 18h15

vendredi

PAS DE COURS

samedi

PAS DE COURS

Début des cours : **SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE 2025**

Inscription : Aupres des monitrices lors des cours

renseignements :
Martine HUBERT - 079 672 03 09
Marie-Thérèse SCHALLER - 079 422 41 17

site : www.gymmeyrin.ch